

# 20 октября 2014 года состоялась очередная встреча родительского клуба «Доверие»

20 октября 2014 г. в Гимназии № 67 состоялось очередное заседание родительского клуба «Доверие». На традиционной встрече с к.п.н. Ниной Васильевной Пановой обсуждался очень актуальный вопрос - адаптация первоклассников к школе.



**Адаптированность** – уровень фактического приспособления человека, его социального статуса и самоощущения, удовлетворенности или неудовлетворенности собой и своей жизнью.

Ребенка, пришедшего впервые в школу, встретит новый коллектив детей и взрослых. Ему нужно установить контакты со сверстниками и педагогами, научиться выполнять требования школьной дисциплины, новые обязанности, связанные с учебной работой. Опыт показывает, что не все дети готовы к этому. Некоторые первоклассники, даже с высоким уровнем интеллектуального развития, с трудом переносят нагрузку, к которой обязывает школьное обучение. Психологи указывают на то, что для многих первоклассников, и особенно шестилеток, трудна социальная



адаптация, так как не сформировалась еще личность, способная подчиняться школьному режиму, усваивать школьные нормы поведения, признавать школьные обязанности.

Нина Васильевна познакомила родителей первоклассников с основными направлениями адаптации ребенка к школе, обозначила особенности процесса адаптации первоклассников, дала практические рекомендации для родителей как помочь ребенку быстрее адаптироваться в новых условиях.

Заместитель директора по ВР Гимназии № 67

Павлова Наталия Александровна