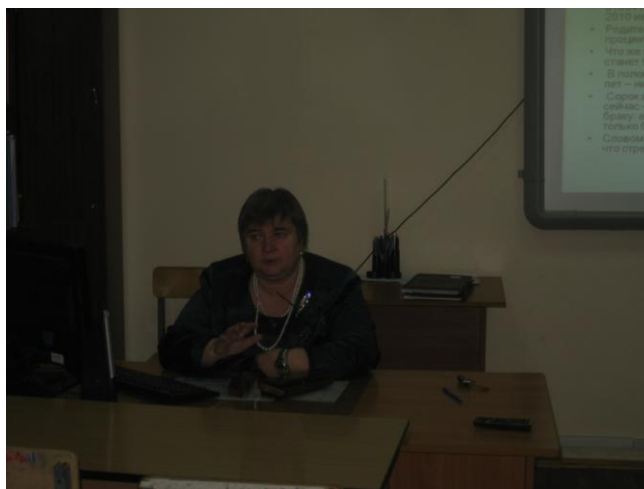


*02 декабря 2014 года состоялась очередная встреча  
родительского клуба «Доверие».*

*Тема беседы: « Психологическая помощь ребенку в кризисной ситуации».*



02 декабря 2014 г. В Гимназии № 67 состоялось очередное заседание родительского клуба «Доверие». На традиционной встрече с к.п.н. Ниной Васильевной Пановой обсуждался очень актуальный вопрос - Психологическая помощь ребенку в кризисной ситуации.

Нина Васильевна охарактеризовала основные направления психологической помощи детям младшего и среднего школьного возраста в ситуации развода родителей.

Развод родителей является главным негативным событием в жизни ребенка, причиной неуверенности и травмирующих переживаний.

Первая эмоциональная реакция ребенка на развод родителей может включать в себя потрясение, страх, тревогу, неуверенность в будущем, гнев и раздражение, ощущение собственной вины за случившееся, необходимость приспосабливаться к отсутствию одного из родителей, огорчение и печаль, ревность и обиду. Однако последствия развода сказываются на ребенке довольно долго, проявляясь даже в первые годы его взрослой жизни.

Развод наносит психическую травму детям, особенно в критические возрастные периоды; родители в процессе всего развода должны оградить детей от стрессовых ситуаций, т.е. убедить детей, что они не были причиной развода, и родители по-прежнему любят их; не заставлять детей делать выбор между родителями, отдавая предпочтение кому-то одному и не втягивать их в сам процесс развода, нанося тем самым психическую

и эмоциональную травму; родитель, оставшийся с детьми после развода, должен вести себя достаточно корректно по отношению к другому родителю, т.е. не очернять его в глазах детей; необходимо ставить детей в известность о сложившемся положении как можно раньше, не допуская, чтобы они узнали о разводе родителей от кого-то еще; родители, заметившие изменения в поведении детей, должны обратиться к психологу, чтобы своевременно выявить негативные эмоциональные переживания и провести коррекционную работу с детьми, пережившими развод родителей.



Зам.директора по ВР Павлова Наталия Александровна