

20 ноября – Всемирный день отказа от курения.

Каждый год в третий четверг ноября во всем мире отмечается День борьбы с курением. Цель глобальной акции - привлечь внимание общества к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению. 20 ноября 2014 г. Ученики 6 «А» и 6 «Б» классов под руководством классных руководителей Алыповой Татьяны Юрьевны и Григорьевой Екатерины Александровны подготовили и провели тематический классный час «Суд над сигаретой!»



Ребята были подобраны и изложены ужасающие факты:

Зависимость от табака признана одной из самых распространенных эпидемий за всю историю человечества - никотиномания. Она стоит в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией. По данным ВОЗ, табак является второй по значимости и главной предотвратимой причиной смерти в мире. Из-за него ежегодно умирает около пяти миллионов людей. По оценкам, при сохранении существующих тенденций к 2020 г. никотин будет ежегодно приводить к преждевременной смерти десяти миллионов человек. Табак является единственным легальным продуктом, от которого умирает половина людей, регулярно его использующих. Это означает, что 650 миллионов людей из 1,3 миллиарда курильщиков умрет преждевременной смертью.

Для людей смертельная доза никотина - 50-100 миллиграммов. При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои легкие 150-160 килограммов табака и не умирает только оттого, что вводит его небольшими дозами. Табак увеличивает риск развития тяжелых респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний. Врачи напрямую связывают развитие хронического бронхита и хронических заболеваний легких с курением. Более 60% некурящих минимум час в неделю вынуждены дышать воздухом, отравленным табачным дымом, становясь при этом пассивными курильщиками.

В России курят 77% мужчин, 27% женщин и 42% детей и подростков. Всего в стране выкуривают примерно 300 миллиардов сигарет в год - по 103 пачки на каждого россиянина, включая новорожденных.

Учащиеся познакомились с районной программой «Соревнования классов свободных от курения», поддержали ее как эффективное средство борьбы с табачной зависимостью и приняли решение участвовать в программе и не прикасаться к сигаретам.



Заместитель директора по ВР Павлова Наталия Александровна