

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании Совета ГБОУ Гимназии № 67  
Петроградского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2018 г.

**ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО**

на Педагогическом Совете ГБОУ Гимназии № 67  
Петроградского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2018 г.

**Учтено мнение Совета родителей**

ГБОУ Гимназии № 67 Петроградского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 26.02.2019

**Учтено мнение Совета старшеклассников**

ГБОУ Гимназии № 67 Петроградского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 6 от 26.02.2019

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ Гимназии № 67  
Петроградского района  
Санкт-Петербурга  
Е.А. Григорьева

Введено приказом  
№ 32 от 26.02.2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ**  
**ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,**  
**ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 67 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ), и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб по вопросам здоровьесбережения.

1.3. ОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

1.4. Настоящее Положение разработано на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся ОУ.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива ОУ, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## **3. Основные направления деятельности**

3.1. Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности:

- координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

## **5. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся**

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

5.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

5.2. Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;

5.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;

5.4. Обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

5.5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности,

иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;

5.6. Соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

5.7. Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

5.8. Наличие в ОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;

5.9. Наличие безопасной поддерживающей среды в ОУ: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;

5.10. Организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

5.11. Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

## **6. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся**

Деятельность ОУ по охране здоровья обучающихся включает в себя:

6.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

6.2. Организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;

6.3. Организацию питания обучающихся;

6.4. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

6.5. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

6.6. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

6.7. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

6.8. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

6.9. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания ОУ;

6.10. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ;

6.11. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- 6.12. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- 6.13. Использование форм, методов обучения и воспитания педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- 6.14. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- 6.15. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
- 6.16. Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- 6.17. Осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- 6.18. Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

- 7.1. Медицинские осмотры обучающихся ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 7.2. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 7.3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **8. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом**

- 8.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
- 8.2. Деятельность в ОУ спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.
- 8.3. Проведение соревнований в ОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
- 8.4. Спортивное совершенствование ведущих спортсменов ОУ.

- 8.5. Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях ОУ.
- 8.6. Организация участия сборных команд ОУ и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня, в том числе в «Президентских играх».
- 8.7. Привлечение обучающихся и сотрудников ОУ к сдаче норм ГТО.
- 8.8. Развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований.